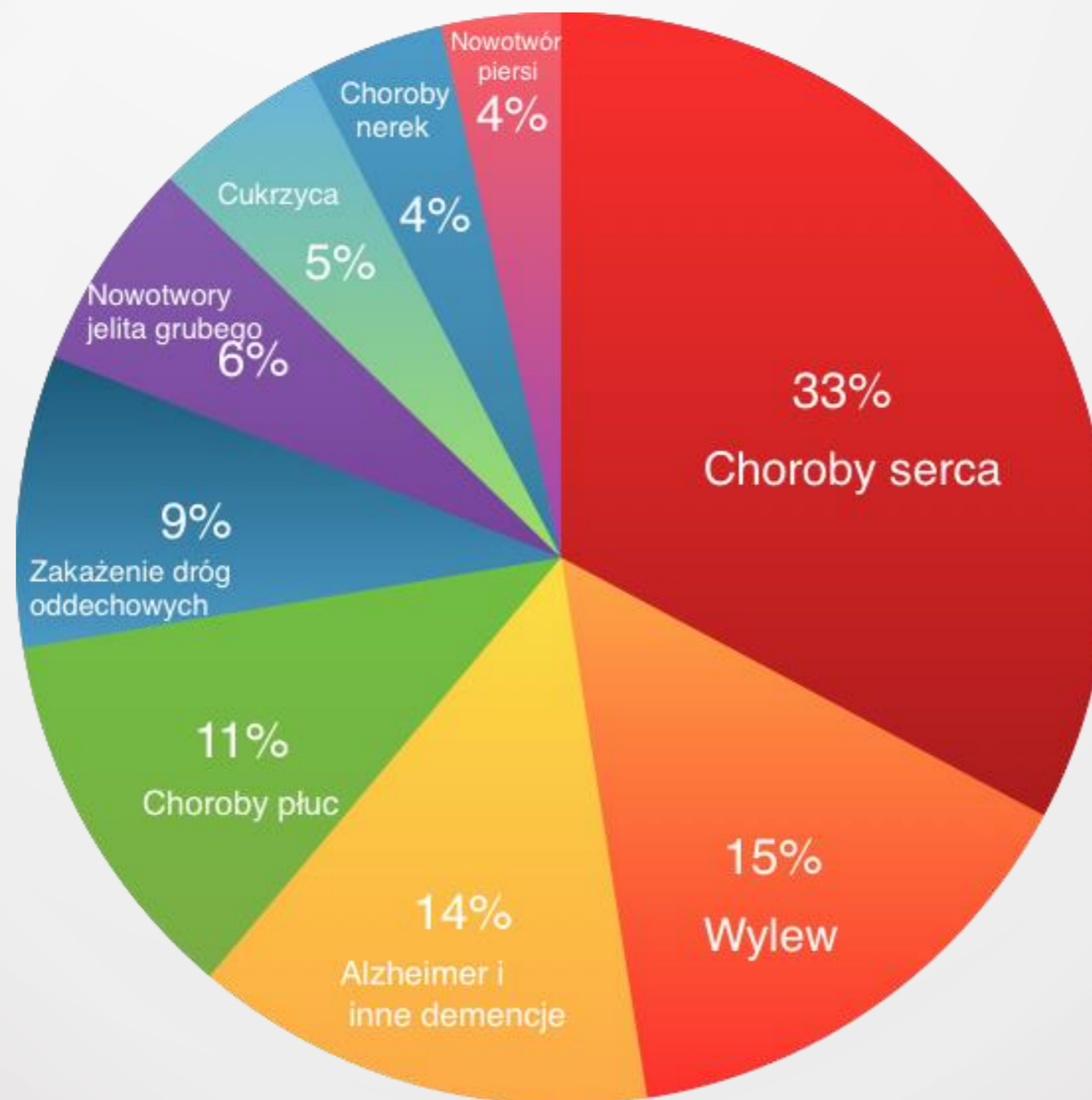




# Afib Companion

let's hug your heart every day

# Przyczyny śmierci w krajach rozwiniętych WHO 2015

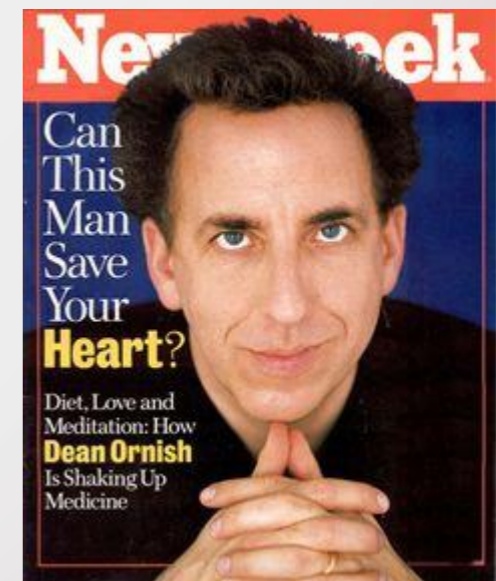


# Przyczyny chorób serca

Siedzący tryb życia  
Nieprawidłowa dieta  
Stres  
Izolacja społeczna  
Deprywacja snu



John D. Day, MD, FHRS



Dean Ornish, MD

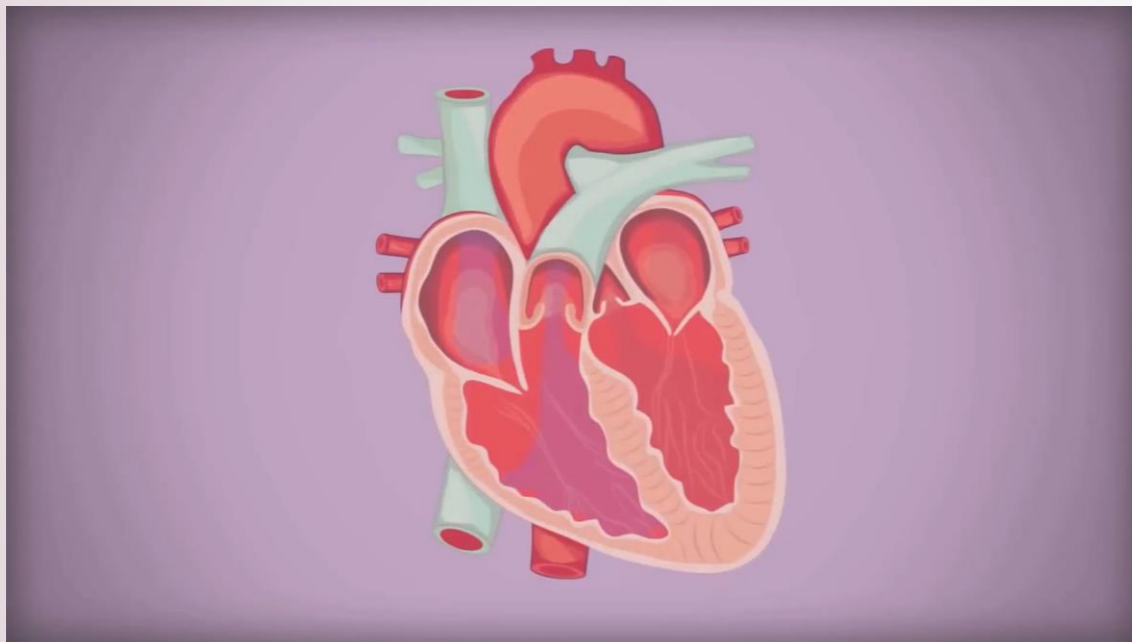


Aby działać, trzeba mieć cel

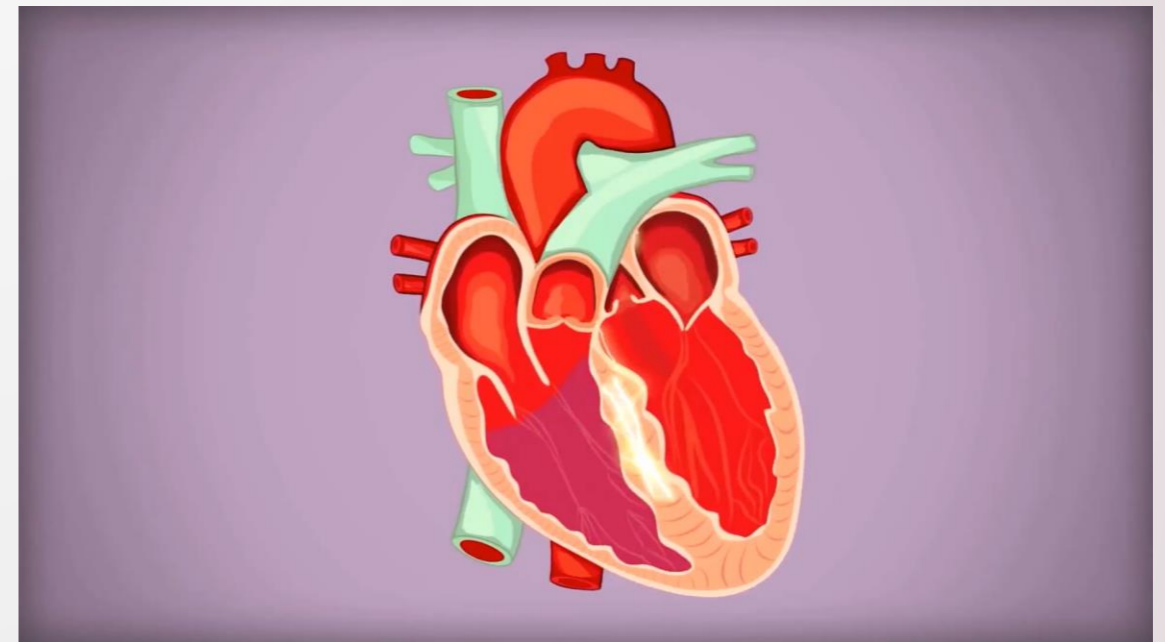


# Migotanie przedsionków

Zdrowe serce



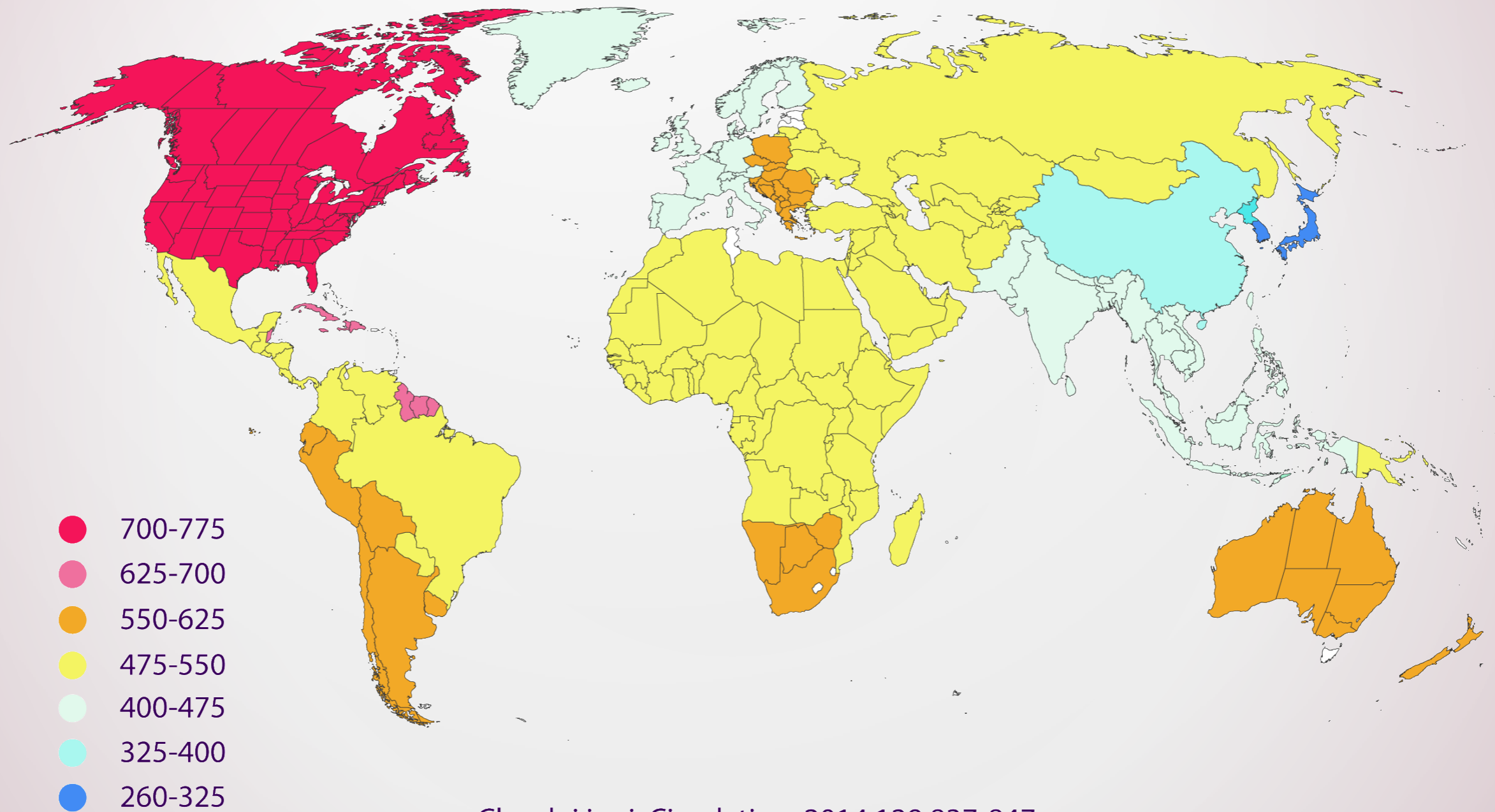
Migotanie przedsionków



2-3%

2,2 milionów Amerykanów i 4,5 miliona Europejczyków cierpi z powodu migotania przedsionków i ta liczba stale wzrasta i dotyka coraz młodsze osoby (2017).

# Występowanie migotania przedsionków na 100 000 mieszkańców w 2010 roku



Chugh i inni. Circulation. 2014;129:837-847

# Problem



Osoby z migotaniem czują się bezradne.

Obecnie nie ma alternatywy by pacjenci mogli walczyć z chorobą poza warunkami szpitalnymi.

40% osób z migotaniem cierpi z powodu depresji

# CEL 3



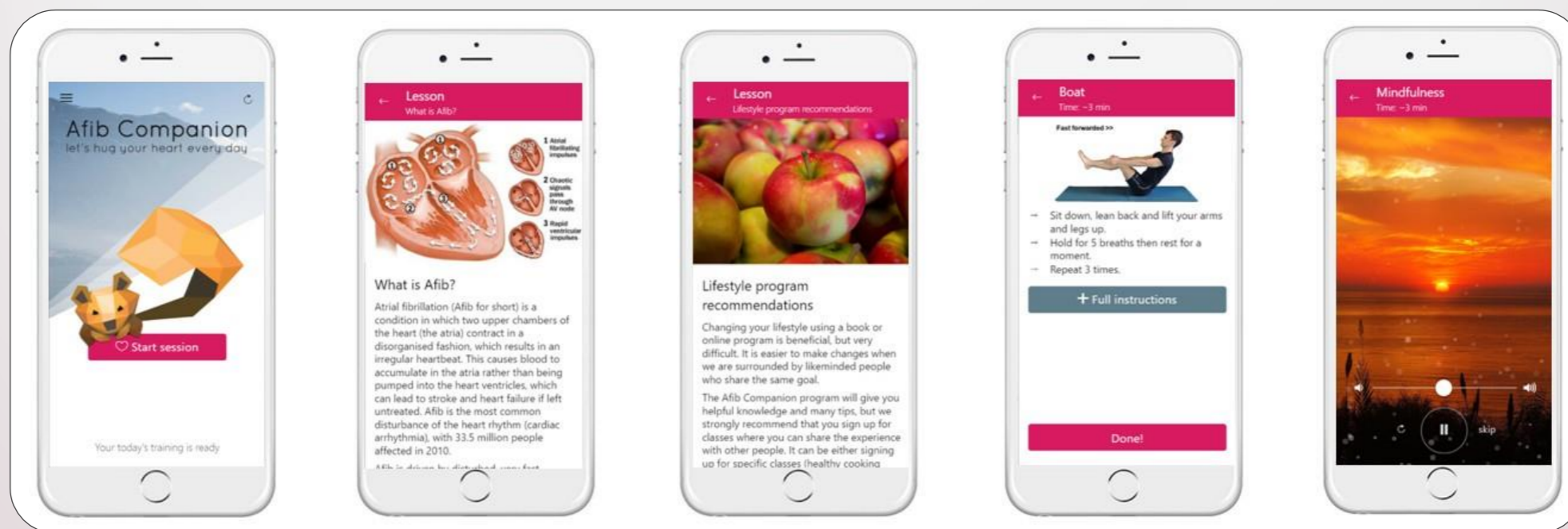
**Zapewnić życie w zdrowiu oraz  
promować dobrobyt dla wszystkich  
ludzi w każdym wieku**

Do 2030 roku obniżyć o 1/3  
przedwczesna umieralność z powodu  
chorób niezakaźnych poprzez  
zapobieganie i leczenie oraz promowanie  
zdrowia psychicznego i dobrostanu.



# Afib Companion

90 dniowy program edukacyjny dla pacjentów z migotaniem przedsionków. Zawiera elementy edukacji, medytacji, ćwiczeń fizycznych i oddechowych.



# Możliwości



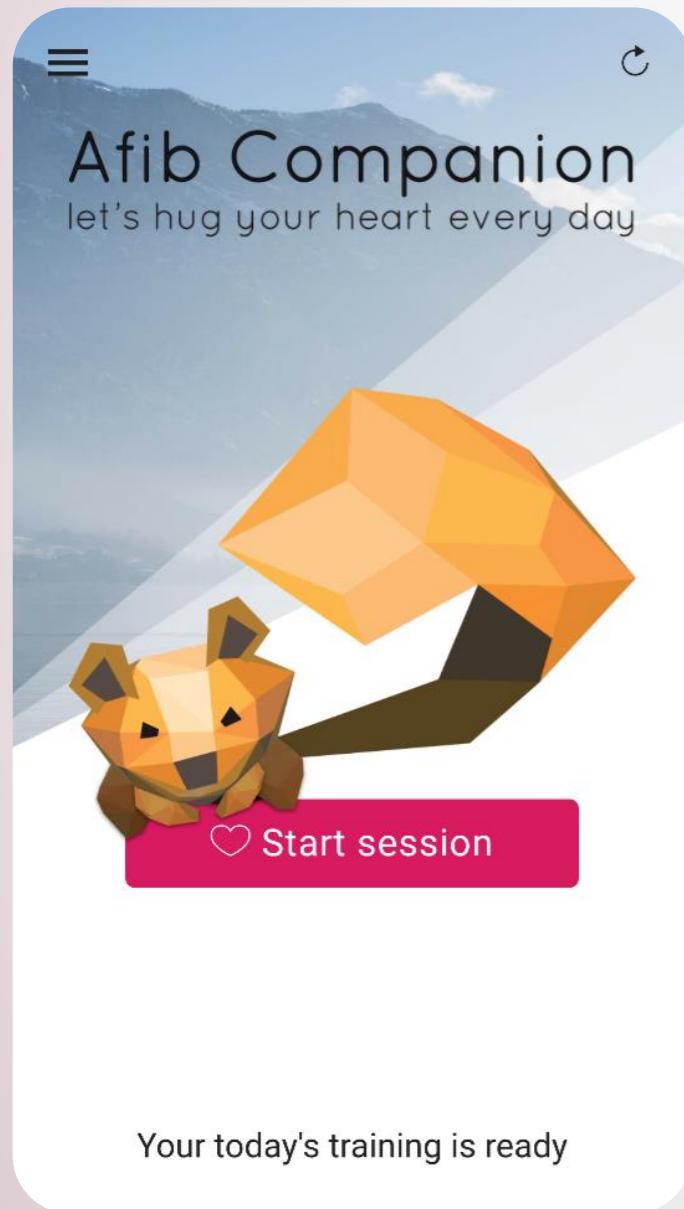
Zmiana stylu życia znacznie poprawia funkcjonowanie osób z migotaniem przedsionków, a nawet potrafi doprowadzić do remisji<sup>1</sup>

Przykłady: ćwiczenia fizyczne, otyłość, zaburzenia snu

By przekazać wiedzę i umiejętności niezbędne  
pacjentom z migotaniem przedsionków  
stworzyliśmy Afib Companion

<sup>1</sup>Pathak R et al. J Am Coll Cardiol 2015: 66% of those in the high cardiorespiratory fitness group were free from arrhythmia without drugs vs. 12% from the low group

# Cel



- zachęcić pacjentów z migotaniem do aktywnej zmiany stylu życia, tak by czuli, że mają kontrolę nad swoim życiem
- Zadbąć o potrzeby psychiczne, takie jak akceptacja diagnozy i radzenie sobie z trudnymi emocjami czy depresją.

# Testy

2017 alpha tests, app available on GooglePlay and AppStore

- *This is a perfect alternative to hard cardio and the 30-day challenge I was trying to do but kept failing because my heart and meds wouldn't let me keep up!*

Wendy

- *I found the first day plan very helpful, I plan to complete the full program.*

Jerry

- *I just want to say after trying this for 2 days, I would highly recommend it.*

Lisa

- *Great app!*

Kathy



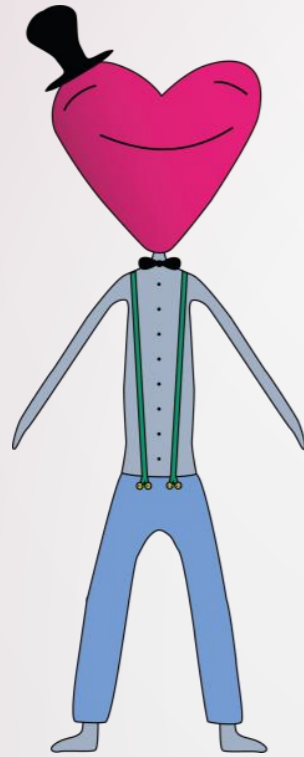


# Wyzwanie

- Największym wyzwaniem jest zaangażowanie pacjenta w proces leczenia
- Stworzenie długotrwałej motywacji
- 30% pacjentów nie przyjmuje regularnie leków
- 70% pacjentów porzuca korzystanie z aplikacji



# Budowanie zaangażowania w proces leczenia



- Wprowadzenie SERCA jako BOHATERA, który będzie prowadził użytkownika przez program
- Sposoby motywowania przez SERCE będą zależne od zaangażowania użytkownika



Po zakończeniu każdego działania będzie pokazywał się ekran gratyfikacji



Zostanie wprowadzona wirtualna waluta za ukończenie każdego segmentu



Po uzbieraniu konkretnych sum, odblokują się niektóre pozycje w sklepie

# Poszukujemy (razem łatwiej)

partnera/sponsora  
(1 rok)

na

- Wdrożenie planu zaangażowania użytkownika i budowania motywacji
  - Stworzeniu planu na kolejne 60 dni
  - Przeprowadzenie testów z pacjentami



# Team behind AfibCompanion



**Paweł Kuklik, PhD**

Leading Afib Companion team

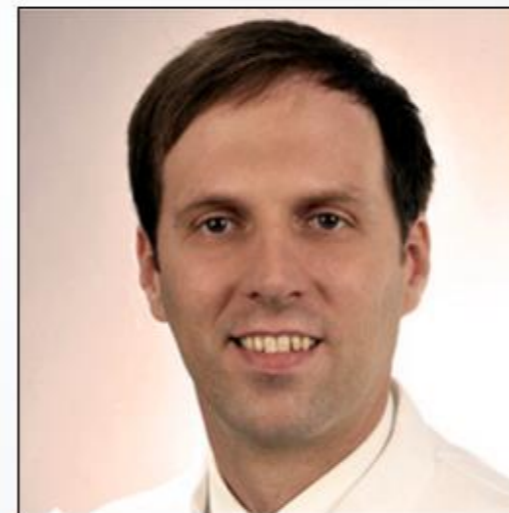
Researcher in Atrial Fibrillation

CEO of Valve Digital Health  
*valvedigitalhealth.com*



**prof. Stephan Willems, MD PhD**

Professor of cardiology,  
Director of Department of Cardiac Electrophysiology at University Heart Center Hamburg GmbH (UHZ)



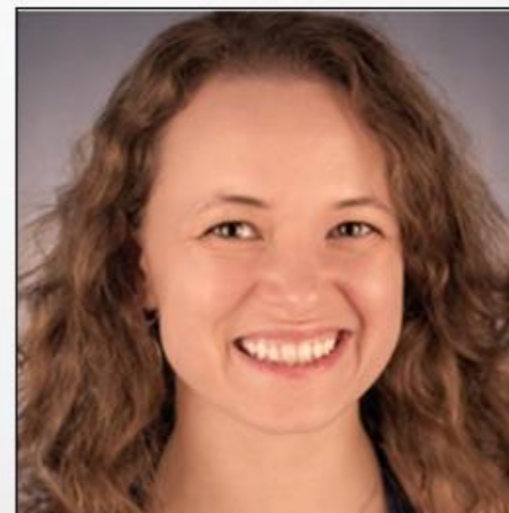
**prof. Christian Meyer, MD PhD**

Professor of cardiology at Department of Cardiac Electrophysiology at University Heart Center Hamburg GmbH (UHZ)



**Piotr Podziemski, PhD**

Researcher in Atrial Fibrillation  
entrepreneur



**Kaja Wesolek, MSc**


Psychologist, therapist  
Mobile app User Experience Designer


# Kontakt do nas



 [contact@afibcompanion.com](mailto:contact@afibcompanion.com)

 00 48 533 551 349

 <https://www.facebook.com/AfibCompanion>

 [www.afibcompanion.com](http://www.afibcompanion.com)