

# KAMPAANIA 17. CELÓW

# Agent

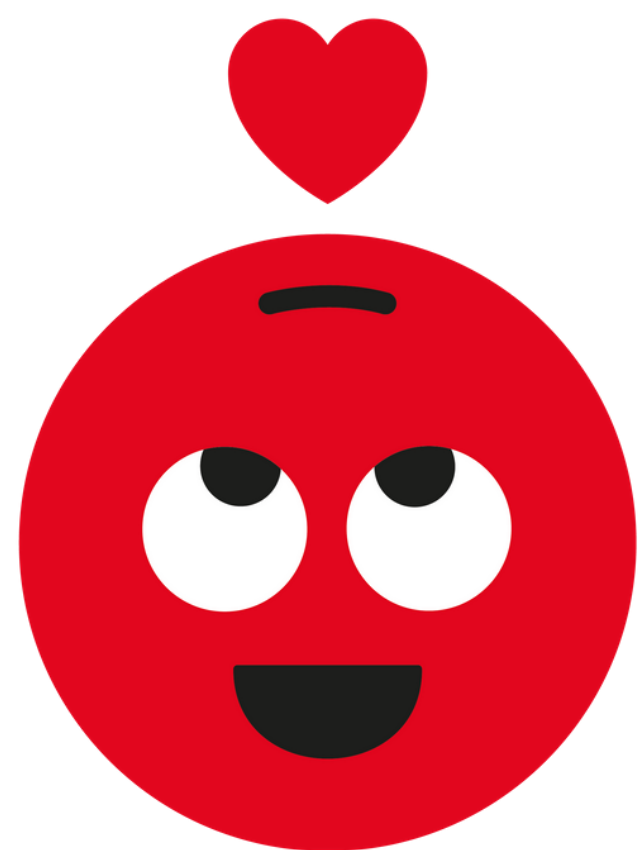
Zaczniij od siebie



# KAMPANIA 17. CELÓW

Zaczniij o siebie! Sprawdź się, jakie działania podejmujesz na rzecz realizacji Agendy 2030. Rozwiąż test i zobacz co jeszcze możesz robić. Który z celów jest ci szczególnie bliski, a w którym masz jeszcze wiele do zrobienia.

Miłej zabawy!



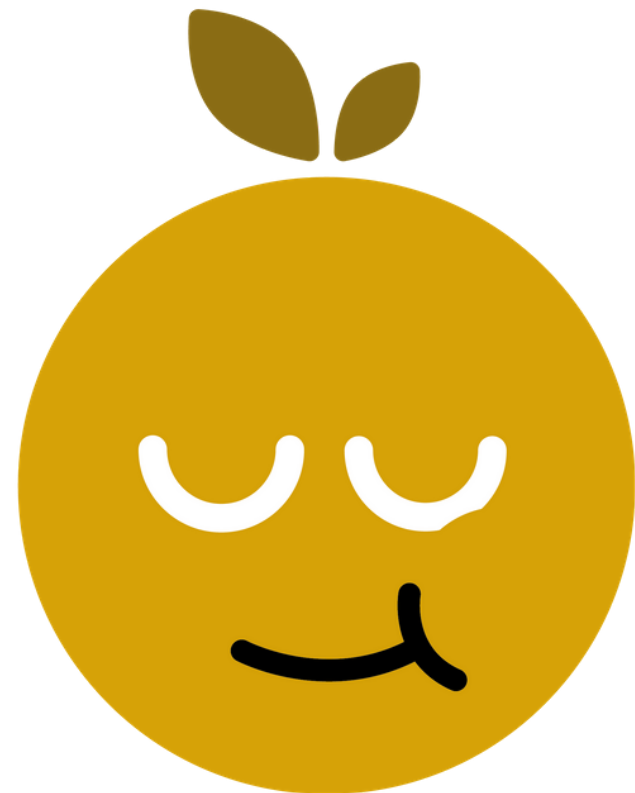
# 1. Pomóż zwalczyć ubóstwo

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) okazjonalnie wspieram akcje charytatywne darowiznami rzeczowymi lub finansowymi
- b) regularnie wspieram darowiznami NGO pomagające ubogim
- c) kupując produkty, zwracam uwagę, czy firmy płacą swoim pracownikom uczciwe płace
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/4 punkty

## 2. Jedz lepiej



### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) staram się ograniczyć ilość spożywanego mięsa, jeść więcej owoców i warzyw
- b) staram się kupować produkty lokalne i sezonowe
- c) jestem wegetarianinem/weganinem
- d) korzystam z jadłodzielni/dzielę się tym co zostaje
- e) kupuję bezpośrednio od rolników
- f) kupuję ekologiczną żywność
- g) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/7 punkty

# 3. Bądź zdrowy

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?



- a) staram się regularnie uprawiać sport i prowadzić higieniczny tryb życia
- b) dbam o work-life balance (np. nie pracuję po godzinach)
- c) regularnie wykonuję badania profilaktyczne i dbam o zdrowie fizyczne i psychiczne
- d) nie narażam życia i zdrowia swojego oraz innych: przestrzegam zasad bezpieczeństwa jako kierowca i pasażer oraz stosuję się do innych ważnych zasad (np. zachowania nad wodą)
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty





## 4. Ucz siebie i innych

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) nie przestaję się uczyć (uczestniczę w kursach, studiach podyplomowych, programach doszkalających, czytam fachową literaturę)
- b) staram się wspierać nauczycieli, również we wdrażaniu nowych metod
- c) wspieram dzieci w ciągłej edukacji
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

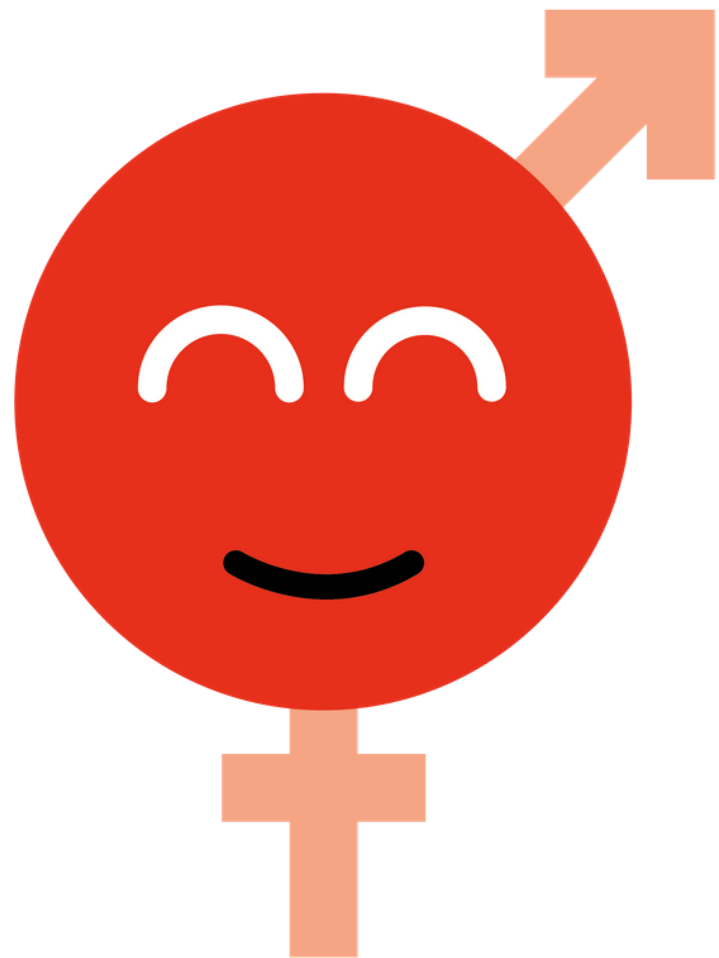
0/4 punkty

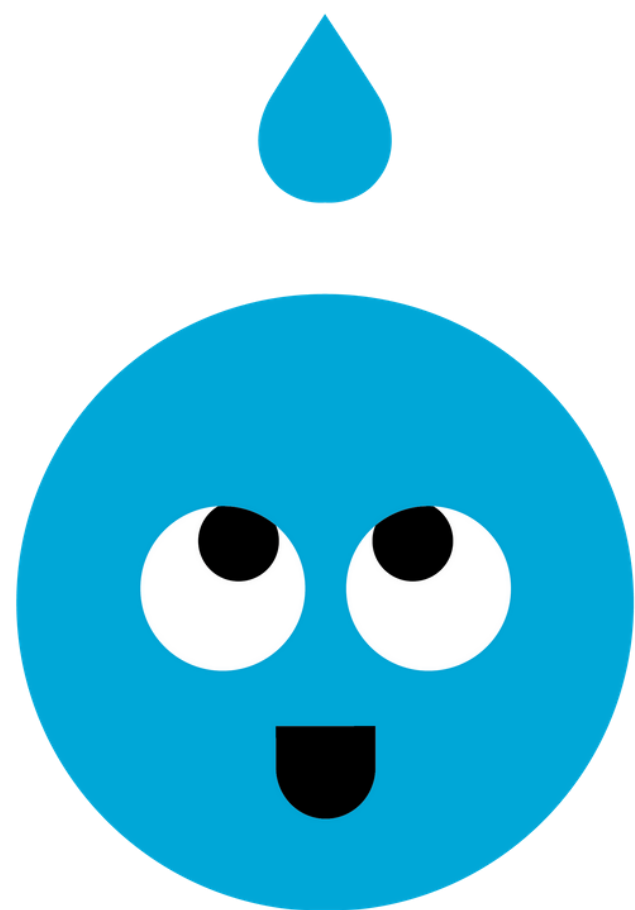
## 5. Traktuj wszystkich równo

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) staram się nie posługiwać stereotypami płci
- b) wychowuję dzieci bez stereotypów płci, w równości
- c) szanuję wszystkich bez względu na płeć i sprzeciwiam się przemocy wobec kobiet i dziewczynek
- d) szanuję i bronię prawa kobiet do ich własnych decyzji nt. posiadania potomstwa i opieki nad dziećmi
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty





## 6. Oszczędzaj wodę

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) ograniczam użycie wody (krótki prysznic zamiast długiej kąpieli, zakręcam wodę podczas mycia zębów, włączam pełną pralkę)
- b) staram się używać organicznych, ekologicznych środków czystości (np. ocet, soda)
- c) zbieram deszczówkę
- d) używam szarej wody
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty

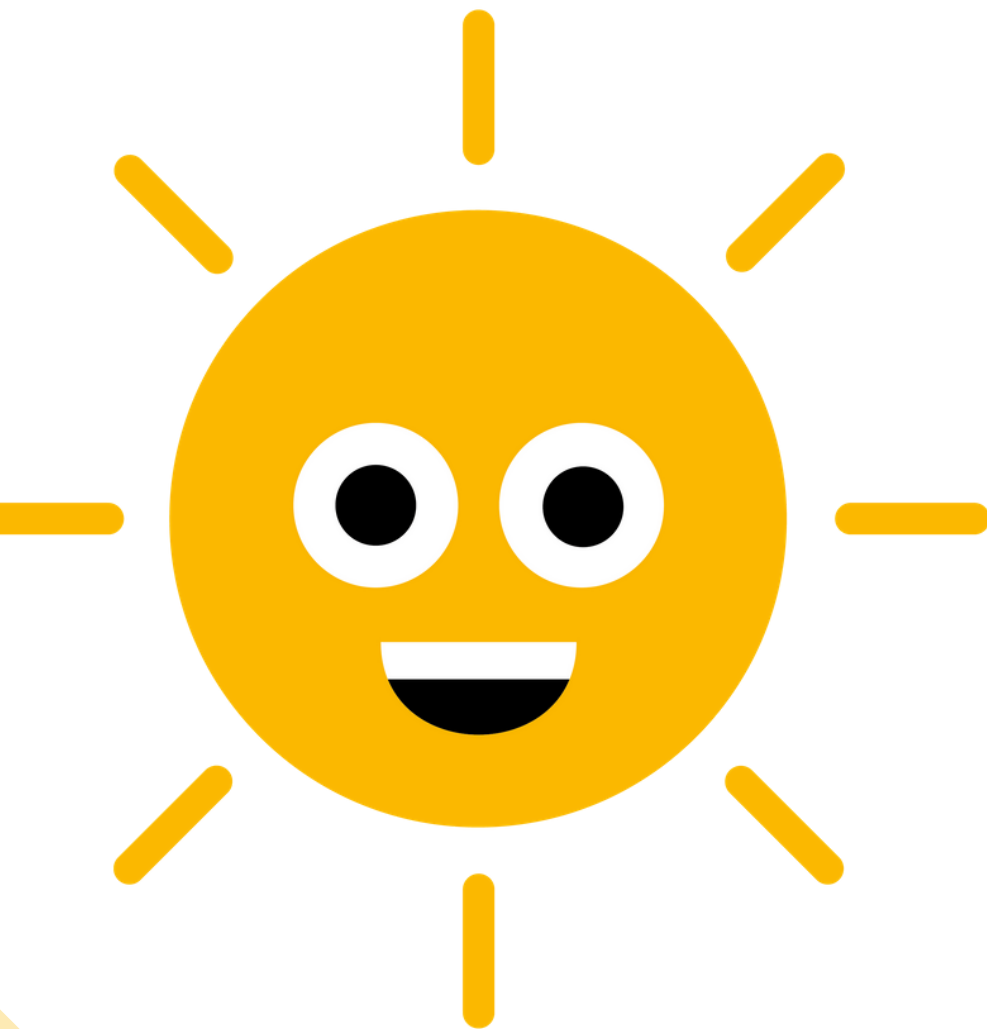


# 7. Używaj odnawialnej energii

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

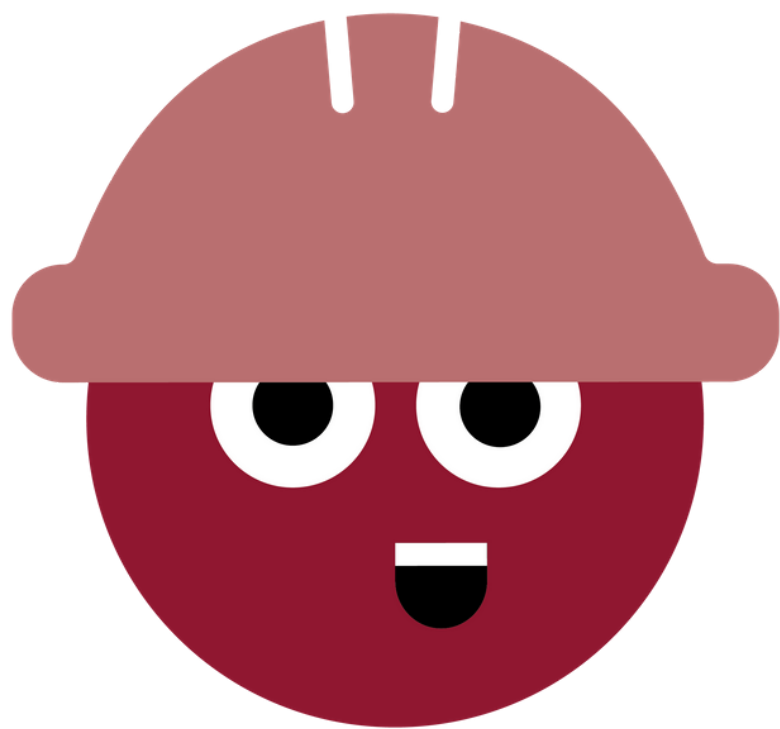
- a) wiem, skąd czerpię swoją energię i wybieram firmy, które mają w swoim miksie energetycznym najwięcej zielonej energii
- b) oszczędzam energię (wyłączam na noc listwy, ładowarki, nie pozostawiam urządzeń w trybie oczekiwania, wyłączam światło, gdy nie korzystam z pomieszczenia, wybieram energooszczędne urządzenia)
- c) jestem prosumentem (produkuję energię odnawialną)
- d) preferuję produkty firm, które używają zielonej energii
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty



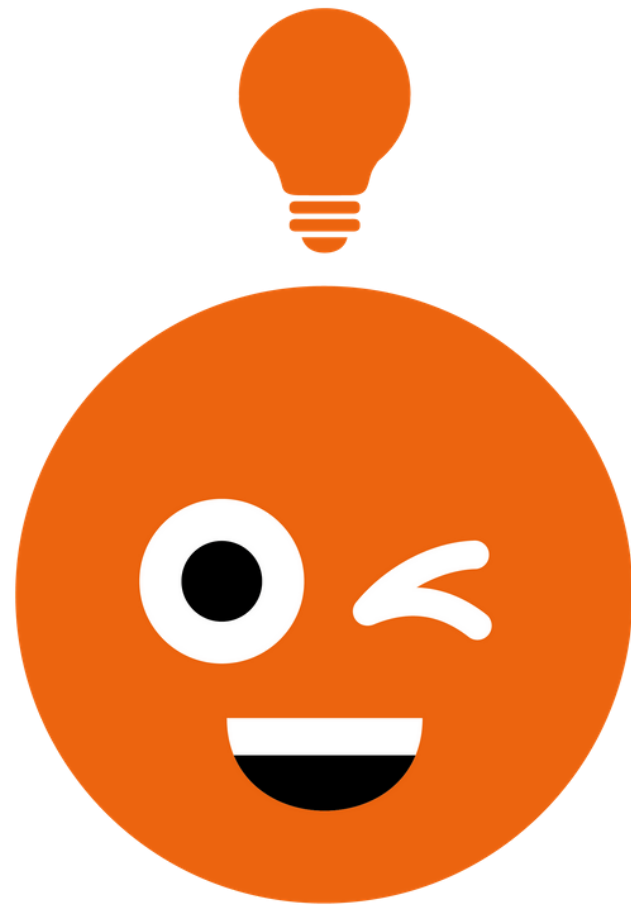
## 8. Pracuj godnie

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?



- a) uczę moją rodzinę umiejętności finansowych
- b) domagam się i dbam o bezpieczne warunki pracy w mojej firmie
- c) wspieram wszystkich, którzy potrzebują wsparcia w walce o godną pracę
- d) wspieram lokalny biznes
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty

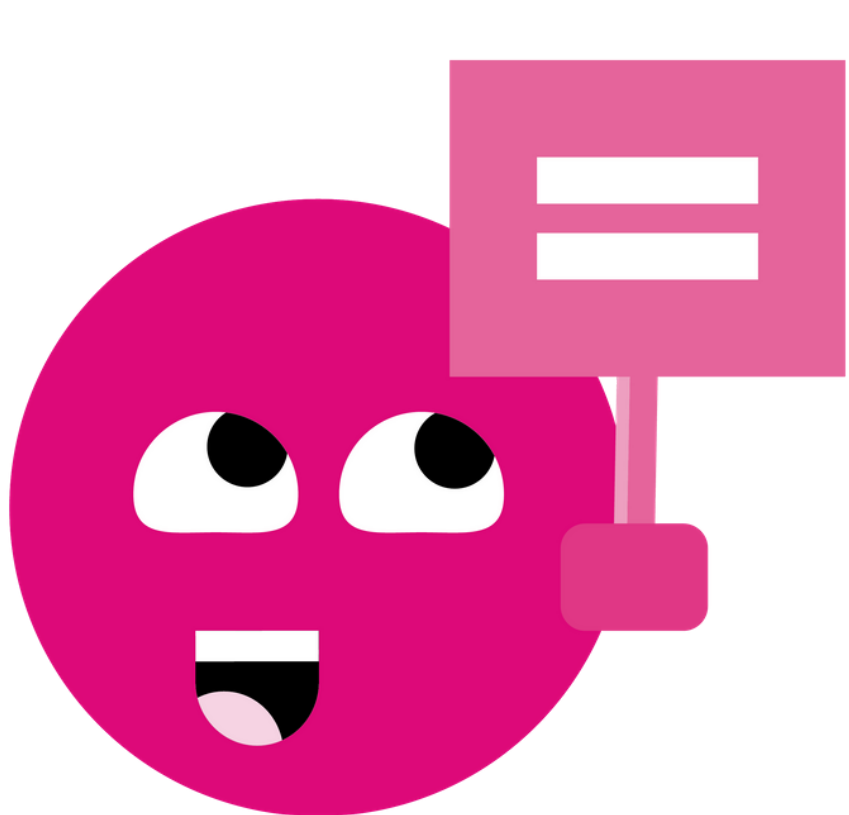


## 9. Dokonuj mądrych wyborów

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) jestem na bieżąco w planach rozwoju mojej dzielnicy, miasta, państwa
- b) jestem życzliwy i używam Interentu mądrze
- d) wspieram inwestycje, które przyczyniają się do dobrobytu ludzi i planety
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/4 punkty



## 10. Bądź dobry

**JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?**

- a) jestem otwarty na innych, słucham i uczę się od nich
- b) wspieram tych, którzy walczą o prawa mniejszości
- c) wspieram słabszych
- d) walczę o swoje prawa i prawa innych
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty

# 11. Kochaj swoje miasto

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

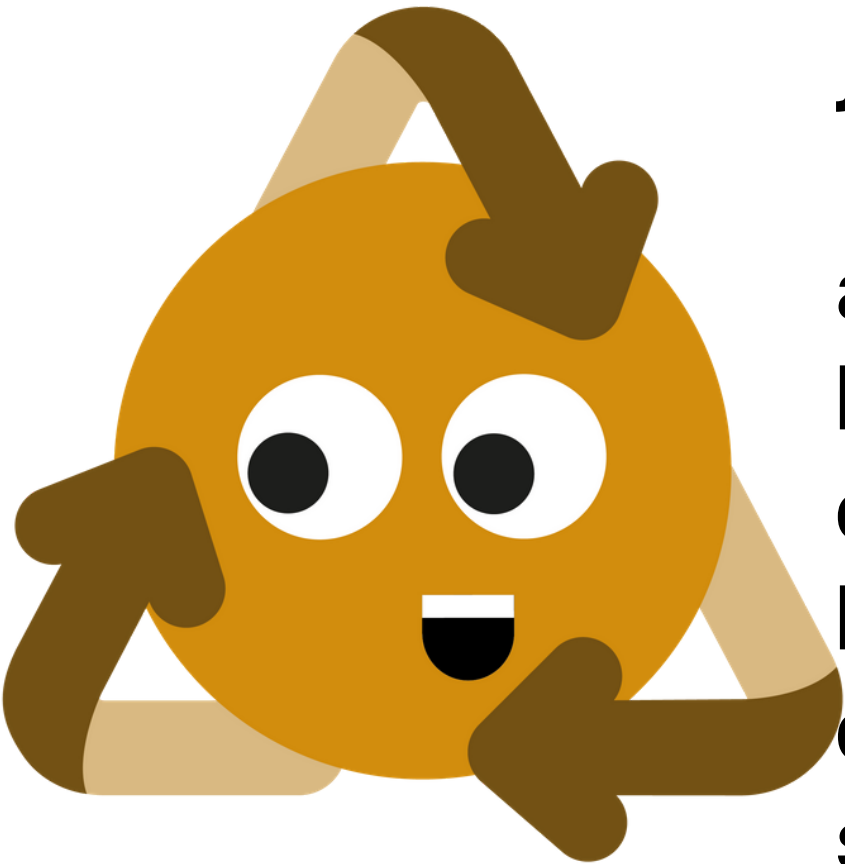
- a) biorę udział w decyzjach samorządowych
- b) znam moich sąsiadów, życzliwie przyjmuję nowych
- c) aktywnie uczestniczę w życiu sąsiedzkim (zebrania, pikniki, domy kultury, spotkania)
- d) chronię lokalną dziką przyrodę (nie koszę trawników, zakładam łąki kwietne, stawiam budki dla ptaków, itp.)
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty



## 12. Żyj lepiej

### JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?



- a) naprawiam, odnawiam, pożyczam, recykluję
- b) nie marnuję jedzenia, zużywam resztki
- c) wolę kolekcjonować przeżycia niż rzeczy - staram się ograniczyć konsumpcję
- d) wymagam od firm, aby podejmowały działania odpowiedzialne społecznie (na rzecz ludzi i środowiska) - jeżeli wiem, że jakaś firma zachowuje się nieodpowiedzialnie, nie kupuję jej produktów
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty

# 13. Działaj na rzecz klimatu



## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) wzywam rząd (listy, protesty) do inwestycji w energię odnawialną
- b) chodzę lub jeżdżę rowerem zamiast samochodem
- c) działam aktywnie na rzecz klimatu (doksztalcam się w temacie i edukuję innych)
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/4 punkty



## 14. Oczyszć oceany

**JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?**

- a) nie używam niepotrzebnie jednorazowego plastiku
- b) kupuję ryby ze zrównoważonych źródeł
- c) jeśli mam okazję sprzątam tereny przybrzeżne
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/4 punkty

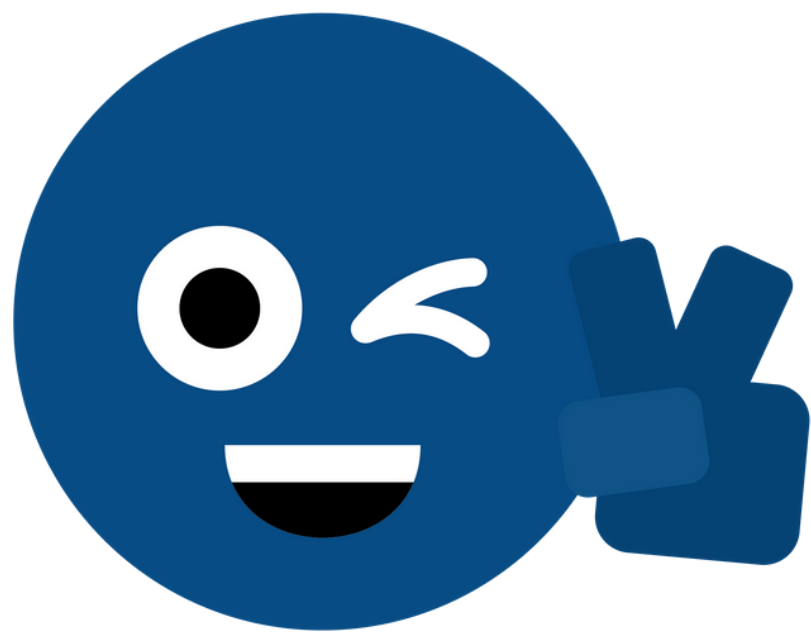


# 15. Kochaj naturę

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) odkrywam otaczającą mnie przyrodę
- b) działam na rzecz ochrony lokalnych gatunków i ochrony lokalnych lasów
- c) nie kupuję produktów, przy produkcji których ucierpiały zagrożone gatunki
- d) sprzątam lasy i lokalne tereny zielone, gdy tylko mam okazję lub sam inicjuję tego typu akcje
- e) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/5 punkty



## 16. Bądź pacyfistą

**JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?**

- a) jestem życzliwy i tolerancyjny
- b) nie daję/przyjmuję łapówek i nie nadużywam swojej władzy
- c) wspieram instytucje walczące o prawa człowieka
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

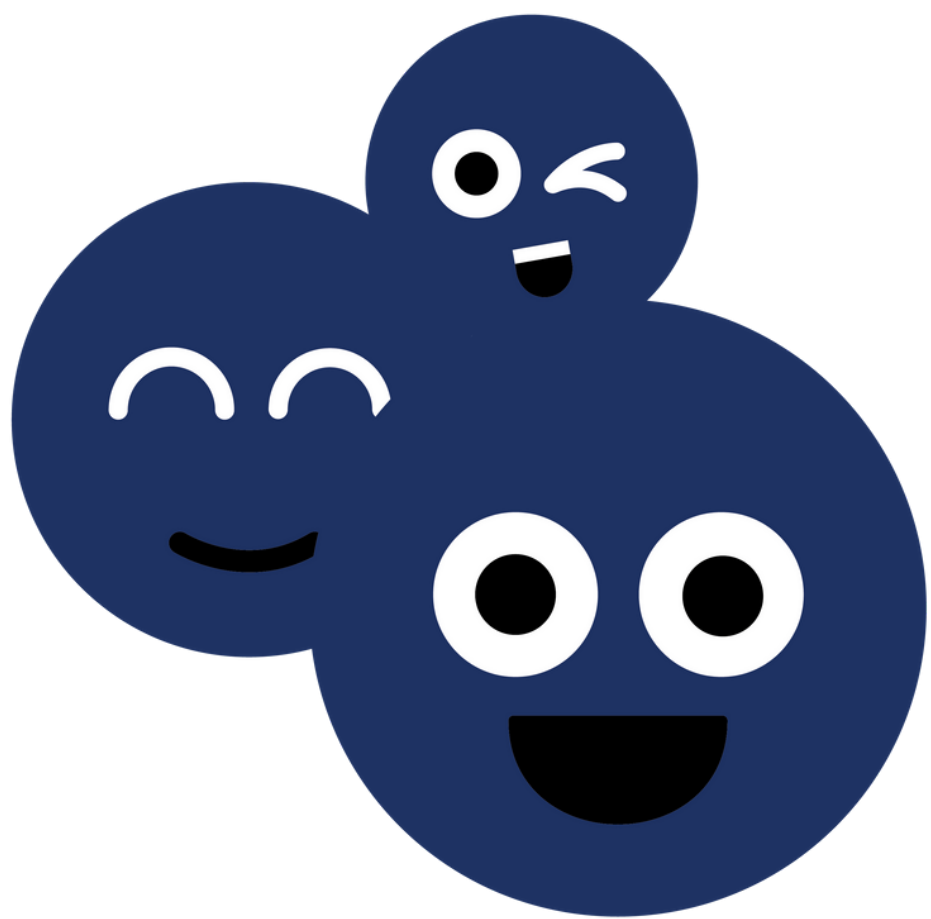
0/4 punkty

# 17. Działaj wspólnie

## JAKIE DZIAŁANIA PODEJMUJESZ?

- a) wiem czym są Cele Zrównoważonego Rozwoju i aktywnie działam na ich rzecz
- b) udzielam się/jestem wolontariuszem w społeczności lokalnej
- c) wspieram organizacje pozarządowe działające na rzecz społeczności lokalnych
- d) promuję powyższe postawy w swojej rodzinie i otoczeniu

0/4 punkty





KAMPANIA  
**17. CELÓW**

**Podlicz i sprawdź wyniki:**

**Agent**

Zacznij od siebie



## **0 - 20 punktów - SDG Uczeń**

Dowiedz się więcej o Celach Zrównoważonego rozwoju. Stopniowo wdrażaj w swoje życie kolejne działania. Na początek wybierz od 1 do 3 działań i spróbuj wprowadzić je w swoje życie. Podziel się tą wiedzą z rodziną i razem zacznijcie działać!

## **20 - 40 punktów - SDG Aspirant**

Jesteś na dobrej drodze, idź nią dalej. Wdrażaj kolejne działania, zachęcaj do tego rodzinę i znajomych. Może masz już swój wybrany cel na rzecz którego chcesz działać? Nie zwlekaj działaj!

## **40 - 60 punktów - SDG Praktyk**

Masz już sporą wiedzę na temat Celów Zrównoważonego Rozwoju i większość stosujesz w praktyce. Doszkalaj się i wdrażaj ciągle nowe działania do swojego życia. Na tym etapie twoja rodzina pewnie też realizuje większość działań, czas na wyjście na zewnątrz zostań Agentem 0017!

## **60 - 80 punktów - SDG Hero**

Gratulacje! Jesteś bohaterem SDG, realizujesz większość działań z zakresu Celów Zrównoważonego Rozwoju. Tak trzymaj! Zapraszamy cię do współpracy. Zajrzyj na <https://kampania17celow.pl/wydarzenia/agent-0017/> i rób więcej!